

岐阜県福祉友愛プール 館内のご案内

① 受付



ご利用にあたってご不明な点がありましたら、スタッフへお気軽にご相談ください。

② 家族更衣室



ご家族や付き添いの方、異性介助でも安心してご利用いただける更衣室です。

⑤ 会議室

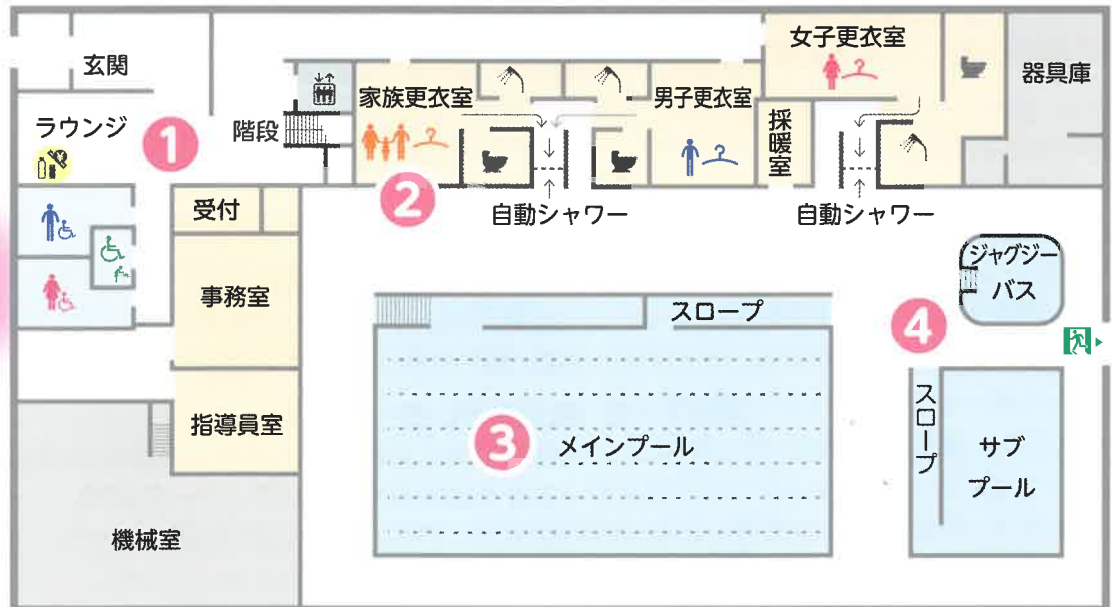


音響設備や映像設備を備え、各種研修会や講習会が開催できる会議室です。どなたでも利用可能です。

⑥ サロン



くつろぎながら、1Fのプールを観覧できます。



1F

③ メインプール



25メートル×6コースの日本水泳連盟公認プールです(水深135cm)。歩行用赤台レーン(95cm)は、水深が浅く歩きやすくなっています。

④ サブプール・ジャグジーバス



水深の浅いサブプール(水深70cm)と、体を温めリラックスできるジャグジーバスです。

2F



⑦ トレーニング室



各種トレーニングマシンを配置し、ストレッチスペースも併設しています。車いすでも利用できます。

車いす利用者も使用可能機器



ラットプル



オーバーヘッドプレス



チェストプレス



アッパーボディーサイクル



ニューステップ



車いす用体重計

