

令和7年度

障がい者の方 ・ 一般（60歳以上）
の方が参加できる教室を開催します

アクアビクン 体験教室

・ 3月8日(日) 13:15~14:15

受付 13:10

定員：10名程度

※先着順・事前申込み

（障がい者の方5名・一般（60歳以上の方）5名）

※障がい者の方参加無料・一般（60歳以上）の方410円をお支払いください。

教室前後でトレーニング室・プール室ご利用になれます。

会場：岐阜県福祉友愛プール メインプール赤台コース（水深95cm）

当日準備いただくもの：水着・キャップ・タオル・水分補給のための飲料

内容：音楽にあわせて水中運動を行い、ボールやビート板やヌードルを使い楽しく
体を動かします

〈お問い合わせ・申込先〉

岐阜県福祉友愛プール

〒502-0854 岐阜市鷺山向井2563-18

TEL: 058-295-1100 FAX: 058-295-1020

E-mail: yuai-pool@gpsa.jp