

令和7年度

障がい者の方  
一般(60歳以上)  
の方が参加できる教室を開催します

# アクアビクス 体験教室

・3月8日(日) 13:15~14:15

受付 13:10

定員: 10名程度 ※先着順・事前申込み

(障がい者の方5名・一般(60歳以上の方) 5名)

※障がい者の方参加無料・一般(60歳以上の方) 410円をお支払いください。

教室前後でトレーニング室・プール室ご利用になれます。

会場: 岐阜県福祉友愛プール メインプール赤台コース(水深95cm)

当日準備いただくもの: 水着・キャップ・タオル・水分補給のための飲料

内容: 音楽にあわせて水中運動を行い、ボールやビート板やヌードルを使い楽しく  
体を動かします

〈お問い合わせ・申込先〉

岐阜県福祉友愛プール

〒502-0854 岐阜市鷺山向井2563-18

TEL: 058-295-1100 FAX: 058-295-1020

E-mail:yuai-pool@gpsa.jp