

令和8年度 岐阜県福祉友愛アリーナ/岐阜県福祉友愛プール
圏域別スポーツ教室「東濃圏域」
地域交流イベントで色々な教室に参加しよう！
開催日：11月23日(月/祝)



障がいのある方を対象とした圏域別スポーツ教室を開催します。
集合場所からリフト付きバスにより送迎しますので、車いすの方も安心してご参加いただけます。なお、参加費は無料です。



地域交流イベントでは

〈アリーナ〉午前：パワーリフティング教室、ミニレク教室、ボッチャ教室
スポーツウエルネス吹矢教室

午後：車いすツインバスケットボール教室、フライングディスク教室、
モルック教室、STT 教室

〈プール〉 午前：プール/トレーニング室の個人利用、看護師による健康相談

午後：プール/トレーニング室の個人利用、水泳教室



※内容は変更する場合があります。

◎スケジュール

日時：令和8年11月23日（月/勤労感謝の日）

往路：中津川市役所 8：00 → 東濃西部総合庁舎 8：40 → アリーナ 10：00

アリーナ/プールで開催の地域交流イベント：各種教室・イベントへ自由参加

復路：プール 15：00 → 東濃西部総合庁舎 16：20 → 中津川市役所 17：00



◎申込みについて

- 開催日の3週間前(申込締切日/令和7年11月2日(月)※)までに、所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、郵送・FAX・メール・電話等でお申込みください。
- 定員は24名で、先着順とさせていただきますのでご了承ください。

◎各種教室について

- ・体育館シューズ(上履き)及び水着、スイミングキャップ、着替え等、各自で必ずご持参ください。
- ・障がい者の介助者も一緒にご参加いただけます。

◎その他

- ・昼食は各自で必ずご準備の上ご持参ください。(アリーナ又はプール所定の場所にて昼食)



◎お問い合わせ先

【岐阜県福祉友愛アリーナ】〒502-0931 岐阜市則武 1816-1

TEL：058-233-7500 / FAX：058-233-7506 / E-mail：yuai-arena@gpsa.jp

【岐阜県福祉友愛プール】〒502-0854 岐阜市鷺山向井 2563-18

TEL：058-295-1100 / FAX：058-295-1020 / E-mail：yuai-pool@gpsa.jp