

令和7年度 障がい者スポーツ教室(令和8年1月～3月) 開催要項

1 目 的

障がい者スポーツの裾野の拡大及び競技力向上並びに障がい者スポーツの振興を図るため、障がい者を対象とするスポーツ教室を開催する。

2 競技種目、日時及び定員

(1)対象者：障がいのある方 ※付添者も参加できます

競技種目	開催日	時間	定員(先着順)
バドミントン教室	◎2月23日(月・祝)	13:30～15:00	15名程度
フライングディスク教室	◎2月23日(月・祝)	10:00～11:30	15名程度
ボッチャ教室	◎1月31日(土)	13:30～15:00	15名程度
モルック教室	◎1月12日(月・祝)	10:00～11:30	15名程度
リズムダンス教室	◎1月12日(月・祝)	13:30～15:00	15名程度
電動車いすサッカー教室	◎2月11日(水・祝)	13:30～15:00	5名程度
	★3月7日(土)		2名程度
レクリエーションスポーツ教室	◎2月1日(日)	10:00～11:30	15名程度
パワーリフティング教室	◎2月7日(土)	10:00～11:30	10名程度
卓球教室	◎2月11日(水・祝)	10:00～11:30	15名程度
	◎3月1日(日)		
スポーツウェルネス吹矢教室	◎2月7日(土)	10:00～11:30	15名程度
サウンドテーブルテニス教室	◎2月8日(日)	10:00～11:30	5名程度
チェアエクササイズ教室	◎1月11日(日)	10:00～11:00	5名程度
	◎3月8日(日)		
ミニレクリエーション教室	◎1月25日(日)	10:00～11:30	5名程度

(2)対象者：身体障がい者（視覚障がい者は除く）、精神障がい者 ※付添者も参加できます

競技種目	開催日	時間	定員(先着順)
アーチェリー教室	◎3月7日(土)	10:00～11:30	5名程度

(3)対象者：知的障がい者、聴覚障がい者、精神障がい者 ※付添者も参加できます

競技種目	開催日	時間	定員(先着順)
バスケットボール教室 (知・聴・精)	◎1月31日(土)	10:00～11:30	10名程度

◎はじめての方も経験のある方も参加できる教室

★競技団体の方と一緒に練習をします。経験のある方・福祉友愛アリーナのスポーツ教室に参加したことのある方を対象とした教室

※開始時間に間に合うようにお越しください。

3 場 所

岐阜県福祉友愛アリーナ

4 内 容

各教室とも競技団体の方や競技の指導経験者を講師とし、はじめての方から経験者の方まで参加者のレベルに合わせて教えていただきます。

5 参 加 費

無料

6 申込みについて

(1)開催日の1週間前までに、窓口・郵送・FAX・メール・電話でお申込みください。

(2)先着順とさせていただきますので、定員に達した場合はご了承ください。

(3)受付後、通知文書(参加の可否等)をお送りします。

(4)ご記入いただいた個人情報は、スポーツ教室の運営に関する目的にのみ使用させていただきます。

7 教室参加にあたってのお願い

(1)体調が良くない場合は参加をご遠慮ください。

(2)入館時に各自検温、消毒をお願いします。

(3)状況によっては、中止になることがあります。

(4)友愛アリーナでの活動を広く知っていただくために、参加中に撮影した写真を館内に掲示させていただくことがあります。

8 申込先及び問い合わせ先

岐阜県福祉友愛アリーナ 〒502-0931 岐阜市則武 1816-1

TEL：058-233-7500 FAX：058-233-7506 E-mail：yuai-arena@gpsa.jp