

令和6年度 障がい者スポーツ教室(9月～12月) 開催要項

1 目 的

障がい者スポーツの裾野の拡大及び競技力向上並びに障がい者スポーツの振興を図るため、障がい者を対象とするスポーツ教室を開催する。

2 競技種目、日時及び定員

(1)対象者：障がいのある方 ※付添者も参加できます

| 競技種目 | 開催日 | 時間 | 定員(先着順) |
|------------------|--------------|-------------|---------|
| バドミントン教室 | ◎9月29日(日) | 13:30～15:00 | 15名程度 |
| | ★10月19日(土) | | 5名程度 |
| フライングディスク教室 | ◎9月29日(日) | 10:00～11:30 | 15名程度 |
| | ★10月19日(土) | | 5名程度 |
| ゴールボール教室 | ★10月13日(日) | 13:30～15:00 | 5名程度 |
| ボッチャ教室 | ★9月8日(日) | 10:00～11:30 | 5名程度 |
| 車いすツインバスケットボール教室 | ★10月26日(土) | 13:30～15:00 | 2名程度 |
| | ◎11月30日(土) | | 5名程度 |
| | ◎12月15日(日) | 10:00～11:30 | |
| 電動車いすサッカー教室 | ◎9月22日(日・祝) | 13:30～15:00 | 5名程度 |
| | ★10月5日(土) | | 2名程度 |
| モルック教室 | ◎11月4日(月・振休) | 10:00～11:30 | 15名程度 |
| リズム体操教室 | ◎11月4日(月・振休) | 13:30～15:00 | 15名程度 |
| スポーツレクリエーション教室 | ◎11月3日(日・祝) | 13:30～15:00 | 15名程度 |
| 卓球教室 | ★9月14日(土) | 10:00～11:30 | 5名程度 |
| | ◎10月6日(日) | | 15名程度 |
| | ★11月9日(土) | | 5名程度 |
| スポーツウエルネス吹矢教室 | ◎9月28日(土) | 10:00～11:30 | 15名程度 |
| サウンドテーブルテニス教室 | ◎9月8日(日) | 10:00～11:30 | 5名程度 |
| | ◎11月10日(日) | | |
| チェアエクササイズ教室 | ◎9月29日(日) | 10:00～11:00 | 5名程度 |
| | ◎12月1日(日) | | |

(2)対象者：身体障がい者（視覚障がい者は除く）、精神障がい者 ※付添者も参加できます
※ビームライフル教室は上記に加え、両上肢が使える方

| 競技種目 | 開催日 | 時間 | 定員(先着順) |
|-----------|------------|-------------|---------|
| アーチェリー教室 | ★9月4日(水) | 18:00～19:30 | 2名程度 |
| ビームライフル教室 | ◎11月30日(土) | 10:00～11:30 | 15名程度 |

◎はじめての方も経験のある方も参加できる教室

★競技団体の方と一緒に練習をします。経験のある方・福祉友愛アリーナのスポーツ教室に参加したことのある方を対象とした教室

※開始時間に間に合うようにお越しください。

3 場 所

岐阜県福祉友愛アリーナ

4 内 容

各教室とも競技団体の方や競技の指導経験者を講師とし、はじめての方から経験者の方まで参加者のレベルに合わせて教えていただきます。

5 参 加 費

無料

6 申込みについて

(1)開催日の1週間前までに、窓口・郵送・FAX・メール・電話でお申込みください。

(2)先着順とさせていただきますので、定員に達した場合はご了承ください。

(3)受付後、通知文書(参加の可否等)をお送りします。

(4)ご記入いただいた個人情報は、スポーツ教室の運営に関する目的にのみ使用させていただきます。

7 教室参加にあたってのお願い

(1)体調が良くない場合は参加をご遠慮ください。

(2)入館時に各自検温、消毒をお願いします。

(3)状況によっては、中止になることがあります。

(4)友愛アリーナでの活動を広く知っていただくために、参加中に撮影した写真を館内に掲示させていただきます。

8 申込先及び問い合わせ先

岐阜県福祉友愛アリーナ 〒502-0931 岐阜市則武 1816-1

TEL : 058-233-7500 FAX : 058-233-7506 E-mail : yuai-arena@gpsa.jp