

令和6年度 岐阜県福祉友愛アリーナ

スポーツ教室<5月6月7月8月>

～障がいのある方が参加できる教室です～



参加費：無料

場所：岐阜県福祉友愛アリーナ

申込方法：窓口、郵送、FAX、メール、電話にて受け付けます。

所定の申込用紙があります。(ホームページからダウンロードできます)

開催日1週間前までにお申込みください。

教室の内容：◎はじめての方も経験のある方も参加できる教室。

★競技団体の方と一緒に練習をします。経験のある方・福祉友愛アリーナのスポーツ教室に参加したことのある方を対象とした教室。

対象者：障がいのある方		※付添者も参加できます	
教室	開催日時		定員(先着順)
バドミントン教室	◎5月5日(日)	13:30～15:00	15名程度
	★5月18日(土)		5名程度
フライングディスク教室	◎5月5日(日)	10:00～11:30	15名程度
ゴールボール教室	◎5月3日(金・祝)	10:00～11:30	15名程度
ボッチャ教室	◎5月3日(金・祝)	13:30～15:00	15名程度
	◎6月16日(日)	10:00～11:30	
	◎7月15日(月・祝)	13:30～15:00	
モルック教室	◎5月4日(土)	10:00～11:30	15名程度
	◎8月12日(月・振休)		
リズム体操教室 <みんなで楽しく体を動かしましょう>	◎5月4日(土)	13:30～15:00	15名程度
	◎8月12日(月・振休)		
スポーツレクリエーション教室 <3B体操ほか>	◎5月6日(月・振休)	10:00～11:30	15名程度
	◎8月11日(日)	13:30～15:00	
卓球教室	◎6月2日(日)	10:00～11:30	15名程度
	◎8月4日(日)		
スポーツウエルネス吹矢教室	◎5月25日(土)	10:00～11:30	15名程度
サウンドテーブルテニス教室	◎5月12日(日)	10:00～11:30	5名程度
	◎7月14日(日)		
チェアエクササイズ教室 <いすを利用して手軽にストレッチ>	◎5月19日(日)	10:00～11:00	5名程度
	◎7月28日(日)		

対象者：身体障がい者(視覚障がい者は除く)、精神障がい者		※付添者も参加できます	
教室	開催日時		定員(先着順)
アーチェリー教室	◎6月16日(日)	13:30～15:00	5名程度
	◎8月31日(土)		

※ご不明な点は下記連絡先までお問い合わせください。

<申込先・問合せ> 岐阜県福祉友愛アリーナ

〒502-0931 岐阜市則武 1816-1

<https://gpsa.jp/arena/>

E-mail:yuai-arena@gpsa.jp

TEL 058-233-7500

FAX 058-233-7506