

令和5年度 岐阜県福祉友愛アリーナ

スポーツ教室<6月7月8月>

～障がいのある方が参加できる教室です～



参加費：無料

場所：岐阜県福祉友愛アリーナ

申込方法：窓口、郵送、FAX、メール、電話にて受け付けます。

所定の申込用紙があります。(ホームページからダウンロードできます)

開催日1週間前までにお申込みください。

教室の内容：◎はじめての方も経験のある方も参加できる教室。

★競技団体の方と一緒に練習をします。経験のある方・福祉友愛アリーナのスポーツ教室に参加したことのある方を対象とした教室。

対象者：障がいのある方 ※付添者も参加できます

教室	開催日時		定員(先着順)
フライングディスク教室	★6/17(土)	9:30~11:00	5名程度
ポッチャ教室	★6/18(日)	9:30~11:00	5名程度
	◎7/29(土)		15名程度
スポーツウエルネス吹矢教室	◎6/24(土) ◎8/26(土)	9:30~11:00	15名程度
卓球教室	◎7/2(日)	9:30~11:00	15名程度
サウンドテーブルテニス教室	◎7/2(日)	10:30~12:00	5名程度
チェアエクササイズ教室 <いすを利用して手軽にストレッチ>	◎7/23(日)	10:30~11:30	5名程度
バドミントン教室	◎7/29(土)	13:30~15:00	15名程度
モルック教室	◎7/30(日)	9:30~11:00	15名程度
リズム体操教室 <みんなで楽しく体を動かしましょう>	◎7/30(日)	13:30~15:00	15名程度
スポーツレクリエーション教室 <3B体操ほか>	◎8/6(日)	9:30~11:00	15名程度
ゴールボール教室	◎8/11(金・祝)	13:30~15:00	15名程度

対象者：身体障がい者(視覚障がい者は除く)、精神障がい者 ※付添者も参加できます

教室	開催日時		定員(先着順)
アーチェリー教室	◎7/17(月・祝)	13:30~15:00	5名程度
	★8/2(水)	18:30~20:00	3名程度

※ご不明な点は下記連絡先までお問い合わせください。

<申込先・問合せ>

岐阜県福祉友愛アリーナ

〒502-0931 岐阜市則武 1816-1

TEL:058-233-7500 FAX:058-233-7506

<https://gpsa.jp/arena/>

E-mail:yuai-arena@gpsa.jp