

令和5年度 岐阜県福祉友愛アリーナ

スポーツ教室<5月>

～障がいのある方が参加できる教室です～



参加費：無料

場所：岐阜県福祉友愛アリーナ

申込方法：窓口、郵送、FAX、メール、電話にて受け付けます。

所定の申込用紙があります。(ホームページからダウンロードできます)

開催日1週間前までにお申込みください。

～はじめての方も経験のある方も参加できる教室です～

対象者：障がいのある方 ※付添者も参加できます			
教室	開催日	時間	定員
フライングディスク教室	5/3(水・祝)	9:30～11:00	15名程度
バドミントン教室	5/3(水・祝)	13:30～15:00	15名程度
ポッチャ教室	5/4(木・祝)	9:30～11:00	15名程度
スポーツウエルネス吹矢教室	5/4(木・祝)	13:30～15:00	15名程度
モルック教室	5/5(金・祝)	9:30～11:00	15名程度
リズム体操教室 <みんなで楽しく体を動かしましょう>	5/5(金・祝)	13:30～15:00	15名程度
サウンドテーブルテニス教室	5/7(日)	9:30～11:00	5名程度
チェアエクササイズ教室 <いすを利用して手軽にストレッチ>	5/28(日)	10:30～11:30	5名程度

※ご不明な点は下記連絡先までお問い合わせください。

<申込先・問合せ>

岐阜県福祉友愛アリーナ

〒502-0931 岐阜市則武 1816-1

TEL:058-233-7500 FAX:058-233-7506

<https://gpsa.jp/arena/>

E-mail:yuai-arena@gpsa.jp

- ・参加される方は新型コロナウイルス感染防止対策へのご協力をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染状況により教室を中止する場合があります。